

INTERVENCION ENFERMERA EN EL MANEJO DE PACIENTES ALERGICOS AL LATEX

DESAMPARADOS-LUCIA MAS TARAZONA
BEATRIZ DÍEZ MAS

II CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERIA CIUDAD DE GRANADA

"Calidad y seguridad del paciente a través del cuidado continuo personalizado"

INTERVENCION ENFERMERA EN EL MANEJO DE PACIENTES ALERGICOS AL LATEX

Autor principal DESAMPARADOS-LUCIA MAS TARAZONA

CoAutor 1 BEATRIZ DÍEZ MAS

CoAutor 2

Área Temática CALIDAD DE CUIDADOS EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

Palabras clave Látex Alergia al látex Precaución con el látex Material libre de látex

» Resumen

La alergia al látex ha aumentado significativamente en los últimos años, apareciendo con mayor frecuencia en determinados grupos de riesgo. La única medida eficaz para evitar una reacción adversa es evitar el contacto con este material.

El objetivo principal de esta ponencia es transmitir al resto de profesionales interesados en este tema la metodología utilizada en nuestro hospital para hacer realidad una de las intervenciones incluidas en la Clasificación Internacional de Enfermería (NIC 6570 Precaución con el látex).

Se hace un análisis de todo el material, solicitando certificados a las casas comerciales para determinar su contenido en látex y confeccionamos un protocolo único para el complejo asistencial. Se forma la Comisión de alergia al látex recogiendo datos de los pacientes atendidos.

Los resultados de nuestro trabajo se valoran en Noviembre de 2010:

El 73% del material analizado está libre de látex, solo el 4% tiene látex y de todos hay material de sustitución.

Todas las unidades del complejo asistencial disponen de un protocolo de actuación acompañado de un listado de material, de la medicación y la sueroterapia.

Desde que comenzamos a recopilar estos datos, se atienden 30 pacientes alérgicos al látex en el Complejo Asistencial según el protocolo.

Concluimos afirmando que en el último año se ha dado un paso muy importante a la hora de garantizar la máxima calidad en la asistencia a pacientes alérgicos al látex en todas las unidades del Complejo Hospitalario.

Podemos decir que la asistencia a todos los pacientes alérgicos al látex que han acudido a nuestro hospital se ha realizado con total seguridad y que, en tres ocasiones, los familiares nos han felicitado por nuestra actuación.

» Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

La alergia al látex mediada por anticuerpos de clase IgE se describe por primera vez en 1979, aumentando significativamente en los últimos años.

Las reacciones alérgicas al látex pueden clasificarse en:

Reacción de hipersensibilidad tipo I o inmediata: Provocada por las proteínas del látex. Es el cuadro clínico más severo, de aparición brusca e inesperada. Se manifiesta con hipotensión, taquicardia, arritmia, broncoespasmo, edema laríngeo, incluso parada cardiaca.

Reacción de hipersensibilidad tipo IV o retardada: Causada por las sustancias químicas añadidas durante la manufacturación del látex. Se manifiesta con la aparición de cuadros leves, tipo dermatitis, urticaria, prurito, exantema, que con el tiempo pueden progresar a cuadros con moderada afectación respiratoria y obstrucción bronquial tipo asma.

Dermatitis de contacto: Causada por la acción directa sobre la piel, por mecanismos no inmunológicos. Aparece eritema, prurito, edema y liquenificación.

Reacciones cruzadas con alimentos: Los pacientes con hipersensibilidad a la goma de látex pueden presentar reacciones cruzadas con algunos alimentos, fundamentalmente frutas.

La sensibilización a este alérgeno parece estar condicionada por una serie de factores, tales como características inmunológicas del individuo, cantidad de alérgeno de látex al que se expone y el tiempo, frecuencia y ruta de esta exposición (cutánea, percutánea, mucosa o parenteral).

Diferentes estudios determinan la población con riesgo de sensibilización al látex:

Historia previa de contacto con látex por múltiples cirugías.

Historia de anafilaxia perioperatoria no filiada.

Exposición profesional.

Pacientes con historia de reacciones frente a ciertas frutas y frutos secos: síndrome látex-frutas.

En el ámbito hospitalario, las disposiciones preventivas generales que se proponen son:

La creación de una comisión que coordine la atención médica que debe recibir el paciente alérgico desde su ingreso hasta el alta.

El desarrollo de protocolos de actuación para atender a los pacientes alérgicos al látex.

La identificación de los materiales y productos sanitarios que pueden contener látex y la búsqueda de alternativas libres de este compuesto.

Establecer normas para poder evitar el látex en los pacientes con riesgo de sensibilización.
La formación de los trabajadores sanitarios para aplicar medidas de prevención adecuadas.

En el área quirúrgica del hospital Virgen de la Concha de Zamora comenzamos a trabajar sobre la alergia al látex a principios del año 2008 hasta que, en Junio de 2009, se implanta un protocolo de actuación específico para la unidad quirúrgica, mejorando de una forma importante la calidad en la asistencia a los pacientes alérgicos.

A mediados de 2009 formamos la Comisión de alergia al látex, que, partiendo de la información del área quirúrgica, comienza a trabajar con objeto de estandarizar criterios de actuación en todo el Complejo Asistencial de Zamora y ofrecer seguridad a los pacientes alérgicos a este material en todo el ámbito de la asistencia especializada.

El trabajo que presentamos se realiza desde la Comisión de alergia al látex del Complejo asistencial de Zamora con objeto de valorar la evolución que se produce en el manejo de los pacientes alérgicos y detectar futuras necesidades.

» **Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?**

Después de comprobar que sigue creciendo el número de pacientes alérgicos al látex que acuden a nuestro hospital consideramos fundamental que la intervención enfermera sea la correcta en todas las unidades y con un criterio único, evitando el contacto con el látex tanto en el paciente alérgico como el paciente incluido en algún grupo con riesgo de sensibilización.

Basándonos en la propia experiencia, consideramos que el mayor problema para el personal de enfermería es identificar el contenido en látex del material de una forma rápida y segura, siendo el objetivo principal de nuestro proyecto que todas las unidades tengan esta información.

» **Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?**

Comenzamos a desarrollar en su totalidad la solución a este problema cuando llega al hospital la Guía de alergia al látex editada por el Sacyl.

Se forma la Comisión de alergia al látex que intenta facilitar la información del material, unificar los criterios a seguir en todo el Complejo Hospitalario y, sobre todo, difundir en todas las unidades un protocolo de actuación a través de cursos para el personal de enfermería.

En primer lugar nos proponemos analizar el contenido en látex del material y crear una base de datos, en hoja de cálculo de Excel, en la que figuren estos datos: nombre del producto, Nº de referencia, fabricante, casa comercial que lo distribuye y si en el empaquetado consta si contiene látex o si está libre de látex.

Después solicitamos los certificados a las casas comerciales de todo el material que no podamos identificar en el empaquetado, aportando esta información a la base de datos. El listado de material se actualiza constantemente con cualquier cambio o nuevas incorporaciones.

Los resultados de nuestro trabajo se valoran en Noviembre de 2010:

El 73% del material analizado está libre de látex, solo el 4% tiene látex y de todos hay material de sustitución

Tratamos de que todas las unidades tengan acceso a material de sustitución de los productos que tengan látex.

» **Barreras detectadas durante el desarrollo.**

En primer lugar, la mayor dificultad la encontramos en identificar el contenido en látex del material y en conseguir los certificados de las casas comerciales.

Tampoco es fácil hacer llegar la información de los protocolos al personal de enfermería que, en ocasiones no puede acudir a los cursos que se imparten, por ello decidimos difundir esta información en pequeñas sesiones clínicas realizadas en las unidades.

» **Oportunidad de participación del paciente y familia.**

En la prevención de la alergia al látex es muy importante la comunicación con los pacientes porque muchos de ellos no son conscientes del riesgo de una reacción alérgica y menos cuando hablamos del riesgo de sensibilización pues no conocen si están entre la población de riesgo, como pueden ser los alérgicos a determinadas frutas o los que por su profesión estén en contacto directo y continuado con productos de caucho.

Una buena historia de enfermería puede detectar estos riesgos para aplicar las medidas preventivas adecuadas.

Entre los pacientes atendidos hay varios niños, en estos casos la familia está más sensibilizada y hemos de destacar que la mayoría nos ha transmitido su satisfacción con la asistencia recibida.

» **Propuestas de líneas de investigación.**

Los resultados de nuestro trabajo se valoran en Noviembre de 2010:

Contamos con 610 productos revisados y clasificados en la base de datos.

Identificamos 444 como libres de látex.

Encontramos 27 productos con látex.

139 productos están pendientes del certificado de la casa comercial.

Todas las unidades del complejo asistencial de Zamora disponen de un protocolo de actuación acompañado de un listado de material, de la medicación y la sueroterapia.

El área quirúrgica tiene un protocolo específico y, actualmente se está clasificando también el material inventariable.

Todas las unidades tienen acceso a un carro con material de sustitución libre de látex y se está trabajando con el servicio de aprovisionamiento para obtener los certificados del material que todavía está sin clasificar.

Hemos comprobado que el nuevo servicio de cocina de línea fría completa también está equipado para evitar el contacto con el látex y adapta sus menús a cualquier tipo de alergia.

Se realizan dos cursos de formación para el personal de enfermería del Complejo Hospitalario y están planificadas las sesiones clínicas en las unidades para el año 2011.

Se ha atendido a 30 pacientes alérgicos en el Complejo Asistencial según el protocolo de la Comisión, recogiendo datos de todas las actuaciones para una valoración posterior.

En el último año se ha dado un paso muy importante a la hora de garantizar la máxima calidad en la asistencia a pacientes alérgicos al látex en todas las unidades del Complejo Hospitalario (consultas, urgencias, quirófano, UCI, hospitalización, etc.) y, con la existencia de la Comisión, se garantiza su continuidad y mejora.

BIBLIOGRAFÍA

Cabanelas González B, Rodríguez Vázquez A, Otero Méndez S, Criado Guerrero B, Iglesias Fernández P. Procedimiento de actuación con pacientes alérgicos al látex en el entorno hospitalario. *Metas de enfermería*. 2006; 9(1): 8

Tamayo E, Rodríguez Ceron G, Ignacio Gomez J, Javier Alvarez F. Prevalencia de prick-test positivo en pacientes sometidos a intervención quirúrgica. *Medicina Clínica*. 2006; 127 (12): 475-475

Avellaner MP, Ruiz MP, Blanco C, Chapa A. Protocolo de actuación ante pacientes con alergia al látex. *Nuevo Hospital versión digital*. 2002; vol II (13): 1-8

Más-Tarazona DL, Victory-Jiménez F, Mateos-Morán C, Heras-Marcos JM, Ferreras-Florez M, Argüello-Regueras ML. Actuación ante la alergia al látex en un hospital de atención especializada. *Rev Enferm CyL*. 2010; vol 2 (1): 9-17

Guía de alergia al látex. Junta de Castilla y León. Gerencia Regional de Salud.